

Меню на 28.02.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,98	150/20	392
Кофейный напиток с молоком	5,73	200	103
Батон	3,90	60	159
Итого	103,26		856,00
<b>Завтрак 2</b>			
Пряники	9,89	100	351
Ряженка	20,98	200	112
Итого	30,87		463
<b>Обед</b>			
Борщ из квашеной капусты с картофелем, со сметаной с мясом (говдина)	37,59	250/10/40	303
Котлеты натурально рубленные из рыбы (минтай)	15,83	75	178
Морковь тушеная с рисом, с маслом сливочным	20,90	210	354
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	81,16		1 128,00
<b>Ужин-1</b>			
Груши свежие	15,60	120	85
Мякоть птицы под-сырной корочкой	73,22	100	356
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	10,70	160	220
Компот из свежих груш	7,39	200	110
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Итого	109,37		915
<b>Ужин- 2</b>			
Шаньга со сметаной	9,21	100	302
Чай с сахаром	1,16	200	58
Итого	10,37		360
Всего	335,03		3 722,00

Директор  
Зав.столовой

